

# VIER TÜRME

Frühjahr  
2026

IHR PERSÖNLICHES  
**Presse-Exemplar**

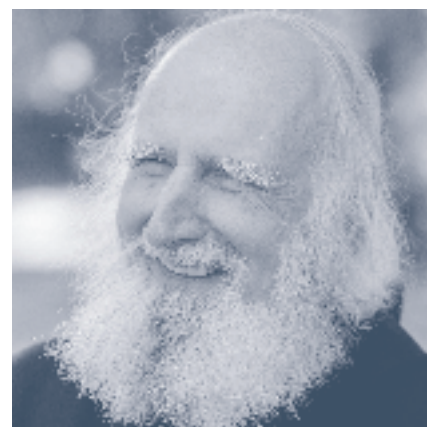


# Gegen die Ohnmacht

„Hab Mut, steh auf!“ – das Leitwort des Deutschen Katholikentags, der im Mai 2026 in Würzburg stattfindet, stammt aus der biblischen Geschichte von der Heilung des blinden Bartimäus. P. Anselm Grün legt diese und andere mutmachende Geschichten aus der Bibel für Menschen von heute aus. Er zeigt, wie wichtig es gerade heute ist, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen, aber auch aufzustehen, wenn in unserer Gesellschaft das Miteinander in Gefahr ist, und sich so für das Leben und für die Hoffnung in unserer Welt einzusetzen.

Mut und Zivilcourage sind daher gefragter denn je. Das bedeutet auch, für die Schwachen einzutreten, die keine Lobby in der Gesellschaft haben. Und für Christen heißt es zudem, mutig zum eigenen Glauben zu stehen.

Ein Buch, das hilft, angesichts der Weltlage nicht in Verzweiflung und Ohnmacht zu verharren, sondern gemeinsam mit anderen und ganz im Sinne Jesu die Welt zu einem besseren Ort zu machen.



**Pater Anselm Grün** | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt.

**Aufruf**, für die eigene Meinung und den Glauben einzustehen

**Zivilcourage** als Thema von bleibender Aktualität



**Anselm Grün**  
**Hab Mut, steh auf!**  
ca. 128 Seiten | gebunden  
13,5 x 18,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0720-3  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 19. Januar 2026

# Was wirklich gut tut

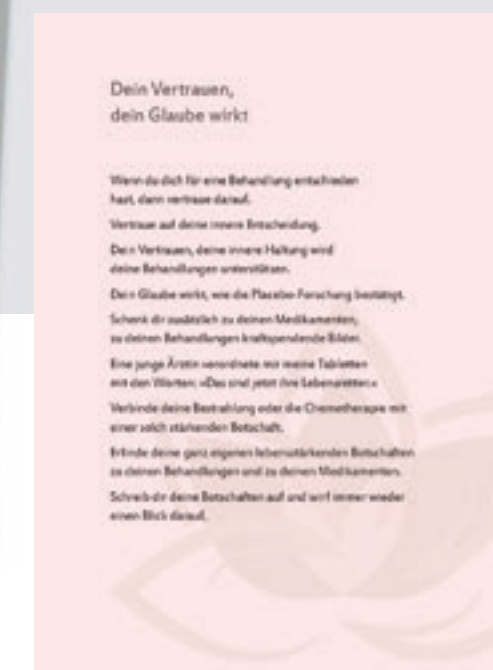
Die Diagnose Krebs verändert alles im Leben eines Menschen. Damit verbunden ist häufig das Gefühl von großer Angst und Hilflosigkeit. Viele fragen sich, wie es für sie weitergehen kann und soll.

Diese Karten möchten in dieser schwierigen und herausfordernden Lebenssituation inspirieren und ermutigen. Sie lenken den Blick auf all das, was heilt, was innerlich nährt, berührt und beruhigt. Und was hilft, gut mit den eigenen Ängsten und der Erschütterung umzugehen.

Die Impulse auf den 40 Karten in diesem Set sind ohne großen Aufwand im Alltag umsetzbar und können auch in der Vor- und Nachsorge zum Einsatz kommen.



**Lydia Arndt** | studierte Rehabilitationspädagogik. Heute begleitet, ermutigt und inspiriert sie als Körpertherapeutin, Traumafachberaterin, Psychoonkologische Beraterin, Meditationslehrerin und Dozentin Einzelpersonen und Teams zu den Themen Beziehung, Achtsamkeit und Gesundheit. Sie ist eine mutige Vertreterin der Selbstfürsorge und setzt sich begeistert für das Verbindende und Heilsame im Miteinander ein.  
[www.beziehungs-weise-gesund.de](http://www.beziehungs-weise-gesund.de)



**Hilfreiche, heilsame Impulse** für den Alltag und im Umgang mit der Krankheit

**Für Betroffene**, aber auch Krankenhaus-seelsorger, Krankenhauspersonal, Ärzte, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen

**Lydia Arndt**  
**Das Leben und die Liebe stärken**  
**Impulse für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung**  
40 Karten | Karten in Steckbox  
14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-7365-0731-9  
ca. € 18,00 | A€ 18,20  
ET: 19. Januar 2026

„Eine von großer Lebensweisheit und Lebenswirklichkeit gestaltete Karten-Schatzkiste.“  
Josef Ulrich, Psychoonkologe

# Kontemplation üben

Ein Klassiker der zeitgenössischen Spiritualität und eine fesselnde Einführung in die christliche kontemplative Tradition für alle, die sich zum Stillen Gebet hingezogen fühlen. Martin Laird zeigt, dass Stille und Meditation dabei helfen können, Alltagsprobleme und den Kampf mit den eigenen Emotionen zu lösen. Mit großer Klarheit und Tiefe untersucht er die meditativen Methoden und Traditionen, die im Bereich des kontemplativen Gebets zu finden sind. Zudem widmet er sich der Rolle des Atems und der Achtsamkeit für den Moment. Beides wird häufig mit dem Buddhismus in Verbindung gebracht, ist aber auch ein Anliegen christlicher Denker und Traditionen. Das Buch vereint Wissenschaft, pastorale Praxis und die persönlichen Erfahrungen des Autors und bietet so neue Einblicke für alle, die christliche Kontemplation kennenlernen möchten und in der christlichen kontemplativen Tradition Inspiration und Orientierung suchen.

**Martin Laird** | geboren 1959, ist Professor für Theology and Early Christian Studies, an der Villanova University, Pennsylvania, USA.

**Klassiker** im Bereich christlicher Kontemplation

**Für** interessierte **Laien** genauso geeignet wie für **TheologInnen** und **Ordensfrauen** und **Ordensmänner**



**Martin Laird**  
**Ins Stille Land**  
**Anleitung und Ermutigung zur Kontemplation**  
Übersetzt von Christian Tröster  
ca. 200 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0722-7  
ca. € 26,00 | A€ 26,80  
ET: 19. Januar 2026



# Nobody is perfect

Manchmal ist unser Leben wirklich ziemlich unaufgeräumt. Alles liegt und steht irgendwo herum – auf dem Esstisch und in uns drin: große Träume zwischen Wäschebergen, leise Zweifel hinter der Kaffeetasse. Aber man kann das Leben eben nicht immer „in Ordnung bringen“, selbst wenn wir das oft mit aller Kraft versuchen. Es so zu nehmen, wie es kommt, und sich trotzdem im eigenen Alltag aufgehoben zu fühlen – wie das gehen kann, zeigt Sabrina Wilkenschof in diesem ehrlichen Buch über das Festhalten und Loslassen und die vielen alltäglichen Dinge dazwischen.

Für alle, die ihr Leben nicht länger in To-do-Listen und Wochenpläne zwängen möchten, sondern stattdessen ihre Kraft in Umarmungen und einen liebevollen Blick auf ihr Leben stecken wollen.



**Dr. Sabrina Wilkenschof** | ist evangelische Pfarrerin und als Klinikseelsorgerin am Chiemsee tätig. Dort lebt sie mit ihrem Mann und ihren drei Kindern. Darüber hinaus ist sie Autorin und Sprecherin religiöser Formate im Bayerischen Rundfunk und engagiert sich beim Deutschen Evangelischen Kirchentag.

**Warmherzige Hilfe** für Menschen, die an ihren Ansprüchen zu scheitern drohen

**Der etwas andere Ratgeber** für all jene, die versuchen, Arbeit, Familie, Freizeit sowie eigene und fremde Ansprüche unter einen Hut zu bekommen



**Sabrina Wilkenschof**  
**Das Chaos umarmen**  
**Wie wir leben können,**  
**ohne alles im Griff zu haben**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0650-3  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 19. Januar 2026

# 7 Wochen ohne „Besser werden“

Dieser Kalender ist ein außergewöhnlicher Begleiter durch die Fastenzeit. Für jede Woche hält er einen Text und ein Foto bereit, die als Impuls für die Fastenwoche genutzt und bedacht werden können. Wie im (beinahe) gleichnamigen Buch von Sabrina Wilkenschof stehen dabei die Themen Ordnung und Kontrolle, aber auch das Loslassen und Sein-Lassen im Zentrum. Vor allem aber geht es darum, in dieser Zeit einen Weg zu finden, das Leben so zu nehmen und zu leben, wie es ist. So kann es gelingen, am Chaos nicht zu verzweifeln, sondern es zu umarmen.



**Dr. Sabrina Wilkenschof** | ist evangelische Pfarrerin und als Klinikseelsorgerin am Chiemsee tätig. Dort lebt sie mit Ihrem Mann und ihren drei Kindern. Darüber hinaus ist sie Autorin und Sprecherin religiöser Formate im Bayerischen Rundfunk und engagiert sich beim Deutschen Evangelischen Kirchentag.



**Franziska Kestel** | ist studierte Architektin und seit 2018 als freie Fotografin tätig. Mit feinem Gespür für Formen, Räume und Stimmungen gestaltet sie Porträts und Reportagen, in denen Menschen und ihre Geschichten sichtbar werden. Mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern lebt sie in Dresden und arbeitet deutschlandweit.



**Fastenkalender** der besonderen Art  
Hilfreiches Geschenk **für die beste Freundin** – zusammen mit dem Buch

**Sabrina Wilkenschof**  
**7 Wochen das Chaos umarmen**  
**Kalender für die Fastenzeit**  
Mit Bildern von Franziska Kestel  
ca. 10 Seiten | geheftet  
mit Lochung zum Aufhängen  
21 x 29,7 cm  
ISBN 978-3-7365-0723-4  
ca. € 8,95 | A€ 9,10  
ET: 19. Januar 2026



## Ein Klassiker – endlich wieder lieferbar



Die Hoffnung auf Erlösung ist seit zwei Jahrtausenden die Mitte des christlichen Glaubens und gleichzeitig die tiefste Sehnsucht eines jeden Menschen. Doch die Sprache der Bibel erscheint vielen heute als verstaubt und trocken, die Botschaft kaum erkennbar. Anselm Grün findet für das Thema Erlösung eine Sprache, die wir heute verstehen und nachfühlen können. An Texten aus dem Alten Testament, aus den vier Evangelien und den Paulusbriefen zeigt er, wie sich Erlösung als zentrales Thema durch die ganze Bibel zieht. Und wie wir auch heute Erlösung finden können.

Frage von Schuld, Vergebung und Erlösung –  
**aktuell angesichts von Leid und Krieg** in der Welt

**Neuaufgabe** eines langjährigen Bestsellers

**Anselm Grün**  
**Biblische Bilder von Erlösung**  
Benediktinische Bibliothek  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12,5 x 19 cm  
ISBN 978-3-7365-0725-8  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 19. Januar 2026

## So gelingt die „dritte Lebenshälfte“



Finanzielle Freiheit in der Ruhestandsplanung bedeutet, den Lebensabend ohne finanzielle Abhängigkeiten, ohne Existenzsorgen und mit ausreichend Spielraum für Wünsche, Gesundheit und Lebensqualität gestalten zu können. Es heißt, die Wahl zu haben, nicht den Zwang. Wer finanziell frei ist, bestimmt selbst, wie er lebt, arbeitet oder genießt, und kann seinen Ruhestand wirklich als neue, erfüllte Lebensphase erleben. Denn wahrer Reichtum liegt nicht im Geld, sondern im inneren Frieden, in der Freude und in der Freiheit von Begierden.

Den **Ruhestand** innerlich **ausgeglichen genießen**

**Finanzielle und spirituelle Vorsorge** für die Rente

**Helmut Böse** | war viele Jahre Kundenberater der Sparkasse und berät jetzt als Finanzcoach Menschen bei ihrer Ruhestandsplanung. [www.h-boese.de](http://www.h-boese.de)

**Helmut Böse**  
**Ruhestandsplanung**  
**Klarer Kurs statt Zufall**  
ca. 175 Seiten | gebunden  
17,5 x 24,5 cm  
ISBN 978-3-89680-642-0  
ca. € 24,00 | A€ 24,70  
ET: 25. November 2025

# Sich verwandeln und neu werden



Diese 40 Karten sind Wegweiser für jeden Tag in der Fastenzeit, um Raum für Entfaltung zu finden. Sie erinnern uns daran, dass wir jederzeit die Möglichkeit haben, uns neu zu entdecken, loszulassen, Dinge anders anzugehen. Man kann sie sich selbst und anderen schenken, als Erinnerung daran, dass es nie zu spät ist, sich zu verwandeln. Man kann sie an einem besonderen Platz aufstellen, als Inspiration und zum Nachdenken. Oder in die Hosentasche stecken, für einen Moment der Stille und des Innehaltens. Oder auf den Schreibtisch legen, zum Immerwieder-daran-Erinnern.

| Ein **Begleiter** für alle Momente des Tages –  
**nicht nur in der Fastenzeit**

**Entfalten**  
**Fastenzeit für die Hosentasche**  
40 Karten | in Schachtel  
8,7 x 5,7 cm  
ISBN 978-3-7365-0678-7  
ca. € 10,00 | A€ 10,00  
ET: Januar 2026

# Sich befreit aufrichten



In der Fastenzeit geht es nicht nur darum, auf etwas zu verzichten, sondern auch darum, bewusst etwas loszulassen, sich zu befreien und aufzuatmen. Es ist eine Zeit des Innehaltens und der Stille, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Anselm Grün begleitet seine LeserInnen mit seinen Texten von Aschermittwoch bis Ostersonntag und hilft ihnen, wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. So kann es gelingen, Lasten abzulegen, gestärkt und erleichtert auf Ostern zuzugehen und so einen inneren Raum für Frieden und neues Leben zu schaffen.

| Fasten als **Trendthema**



Anselm Grün  
**Aufatmen**  
**Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster**  
ca. 98 Seiten | geheftet  
21,0 x 14,8 cm  
ISBN 978-3-7365-0679-4  
ca. € 15,00 | A€ 15,50  
ET: Januar 2026



# Lebensfreude zu verschenken!

In dieser Kartenbox steckt Osterfreude! Liebevoll ausgewählte Texte von Hildegard von Bingen, Henri Matisse, Albert Einstein, Rainer Maria Rilke, Albert Schweitzer und vielen mehr. Und dazu fröhliche Frühlingssmotive – ideal als kleine Überraschung und Ostergruß an Familie, Freunde und Lieblingsemenschen.

| **Oster- und Frühlingstexte** mit Tiefgang



Marlene Fritsch (Hg.)  
**Osterfreuden**  
**24 Postkarten zum Verschicken & Verschenken**  
ca. 24 Karten | in Steckmappe  
10,5 x 14,8 cm  
ISBN 978-3-7365-0724-1  
ca. € 12,00 | A€ 12,10  
ET: 19. Januar 2026

# Was Spiritualität mit Tiefenpsychologie verbindet

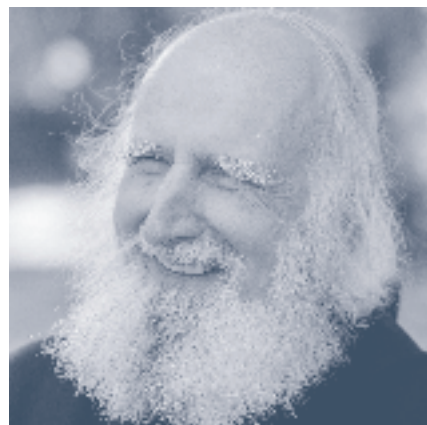
Anselm Grün schreibt seit mehr als 40 Jahren Bücher, die sich millionenfach verkauft haben. Ein wesentlicher Grund für den Erfolg seines Schreibens ist, dass er psychologische Konzepte und Erkenntnisse mit spirituellen Deutungen verbindet. So gelingt es ihm, die biblischen Erzählungen zu aktualisieren und sie für Menschen von heute wieder verständlich zu machen. Dabei stützt Anselm Grün sich auf die Tiefenpsychologie C. G. Jungs, in der es vor allem um Selbsterkenntnis und Selbstwerdung geht. Das hat auch Hsin-Ju Wu in den Seminaren erfahren, die sie in ihrer Heimat Taiwan geleitet hat.

Die Auseinandersetzung mit C. G. Jung eröffnete also beiden Autoren einen neuen Blick auf die benediktinische Spiritualität, in deren Zentrum ehrliche Selbsterkenntnis steht. Umgekehrt verleiht die benediktinische Spiritualität der Psychologie sozusagen einen transzendenten Flügel. Das Anliegen dieses Buches ist es, unter dem Blickwinkel der Tiefenpsychologie Jungs die therapeutische Dimension und die Weisheit des benediktinischen Weges aufzuzeigen.

**Einzigartige Verbindung** von Spiritualität und Psychologie

Eines der **Kernthemen in den Büchern von Anselm Grün**

In **Kooperation** mit  **PATMOS**



**Pater Anselm Grün** | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt.



**Hsin-Ju Wu** | arbeitet als Cheflektorin des Verlags South & North Publishing in Taiwan. Zusammen mit P. Anselm schrieb sie bereits einige Bücher wie „**Aus der Hoffnung leben**“ oder „**Wer bin ich?**“.



**Anselm Grün, Hsin-Ju Wu**  
**Die Benediktsregel im Licht der Tiefenpsychologie**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0726-5  
ca. € 20,00 | A€ 20,60  
ET: 23. März 2026

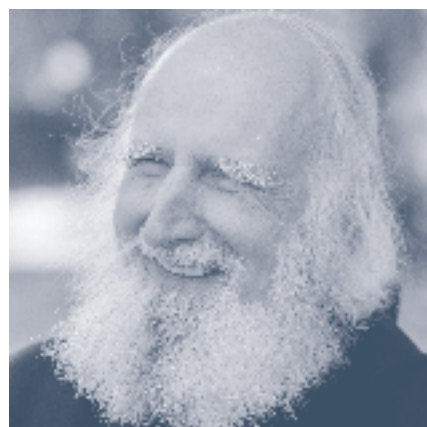


# Frühling verschenken

Das Leben zu umarmen bedeutet, Glück und Lebensfreude auszukosten. Anselm Grün ist ein Meister darin, mit seinen spirituellen Texten die Glücksmomente des Lebens einzufangen und in weisheitlicher Tradition weiterzugeben.

Als Mutmacher begleitet er zudem neue Aufbrüche und Veränderungen, die Menschen wagen oder fürchten. Und er macht deutlich, dass wir auch all das umarmen können, was wir nicht freiwillig in unser Leben eingeladen haben: das Älterwerden, das Hadern, Angst, Fehler oder Unentschlossenheit.

Ein dankbarer Blick auf alles, was uns an Gutem geschenkt ist, lässt uns auch in schwierigen Zeiten weitergehen. Er versöhnt uns mit uns selbst und öffnet uns immer wieder neu für die Freude.

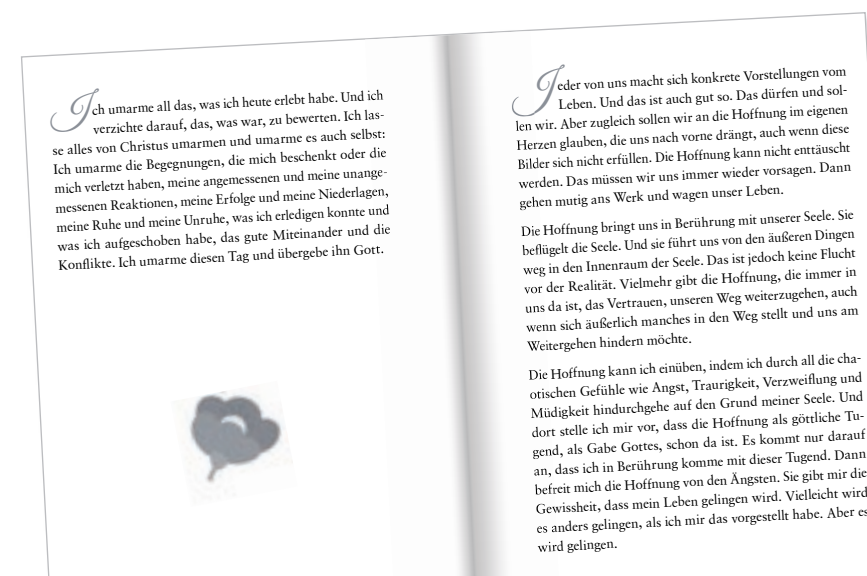
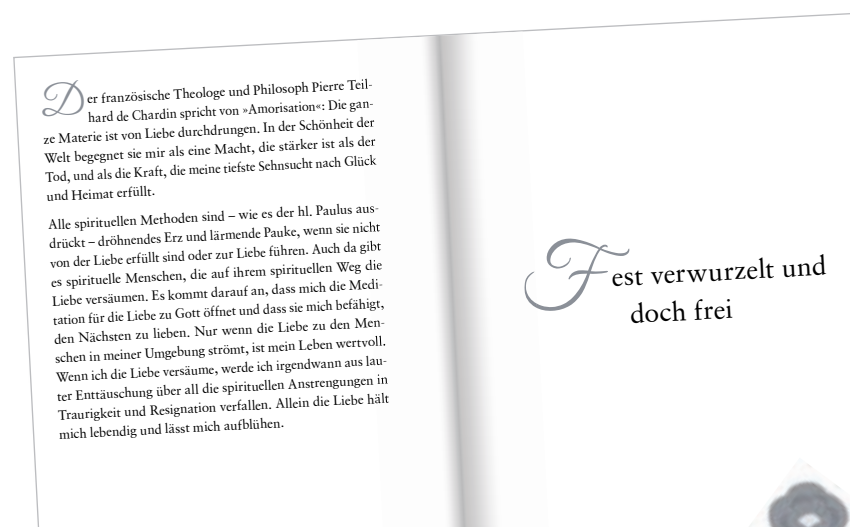


**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Von Ostern bis Geburtstag:  
**aufmunterndes und liebevolles  
Mitbringsel** zu vielen Anlässen

**Anselm Grün**  
**Das Leben umarmen**  
Bibliothek der Lebenskunst  
ca. 128 Seiten | gebunden  
13,5 x 18,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0727-2  
ca. € 14,00 | A€ 14,40  
ET: 23. März 2026





# Wesentlich werden

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen so viele Antworten haben wie nie zuvor – und doch oft das Gefühl, nicht ganz angekommen zu sein. Das Leben wird vermessen, verglichen, optimiert, aber nicht mehr gedeutet. Viele haben in der Mitte ihres Lebens Erfolg und Stabilität erreicht und stellen sich dennoch die Frage: Wofür lebe ich? Was trägt mich wirklich? Dabei sind es nicht nur religiöse Menschen, die solche Fragen stellen. Gerade jene, die nicht fest in einer Tradition stehen, spüren eine Leere, die mit Selbstoptimierungen nicht gefüllt werden kann. Sie suchen nach einer Sprache, die nicht belehrt, sondern berührt. Nach einer Spiritualität, die offen ist für alle – ohne Dogma, ohne Bekenntniszwang, und doch von Tiefe gekennzeichnet.

Dieses Buch versteht Spiritualität nicht als religiöse Pflicht, sondern als eine existenzielle Haltung, als eine Einladung zum Wesentlichen – in einer Sprache, die sich jedem erschließt, ob gläubig oder nicht. Es will Leserinnen und Leser dazu ermutigen, ihre eigene Frage zu entdecken und ihre ganz eigenen Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu finden.

**Sinnsuche in poetischer Sprache**, die zum Weiterdenken einlädt

**Alltagsnahe Spiritualität**, die an keine Konfession gebunden ist



**Dr. phil. Ahmad Milad Karimi** | geboren 1979 in Kabul, studierte Philosophie und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu-Delhi. Seit 2016 ist er Professor für islamische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



| Philosophie  
| Lebenskunst  
| Frühjahr 2026

| PRESSESCHWERPUNKT

**Ahmad Milad Karimi**  
**Wenn dein Leben eine Frage wäre, wie würde sie lauten?**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0721-0  
ca. € 22,00 | A € 22,70  
ET: 23. März 2026

# Unvergessen!

Das gemeinsame Erinnern und Sprechen über einen verstorbenen Menschen ist für Trauernde wie Balsam für die Seele. Mit diesem Freundschaftsbuch gelingt es leichter, (wieder) in ein solches Gespräch einzusteigen und die Erinnerungen auch schriftlich festzuhalten: Was hat diese Person geliebt, was war ihr wichtig? Worüber haben wir gemeinsam gelacht? Was hat uns verbunden?

Aus vielen kleinen Erinnerungen von Freunden, Verwandten, Nachbarn oder Arbeitskolleginnen entsteht so das Mosaik eines vergangenen Lebens, das den Trauerprozess langfristig begleiten kann. Es hilft, mit Trauernden in Kontakt zu bleiben und Sprachlosigkeit zu überwinden.

Für Hinterbliebene sind die Erinnerungen in diesem Buch ein bleibendes Geschenk, insbesondere wenn sie als Kind einen Elternteil verloren haben.



**Antonie Hertlein** | hat Germanistik, Soziologie und Kunstgeschichte studiert, ist Lektorin und Texterin, ausgebildet in Biografiearbeit und biografischem Schreiben und auf dem Weg zur ehrenamtlichen Hospizbegleiterin.



Das einzige Ausfüllbuch **für gemeinschaftliches Erinnern**

Wertvolles biografisches **Dokument für Hinterbliebene**



**Antonie Hertlein**  
**Für immer**  
**Das Freundschaftsbuch für Trauernde**  
ca. 128 Seiten | gebunden  
17 x 24 cm  
ISBN 978-3-7365-0732-6  
ca. € 22,00 | A € 22,70  
ET: 23. März 2026



# Eigene Grenzen kennen und akzeptieren

Viele Menschen fühlen sich erschöpft und leiden darunter. Die Gründe sind vielfältig: biologische und gesundheitliche Faktoren spielen eine Rolle, aber auch psychologische Aspekte sind von großer Bedeutung. Oft geht es dabei um Sinnfragen oder andere Fragen, die nicht bewusst wahrgenommen werden, aber genau deshalb Kraft kosten.

Während es heute häufig darum geht, diese Müdigkeit loszuwerden, hat das vorliegende Buch einen anderen Schwerpunkt. Es geht darum, das Müdesein als einen Hinweis darauf zu sehen, dass die eigenen Grenzen erreicht sind. Und es zeigt, wie es gelingen kann, diese Müdigkeit nicht weiter zu bekämpfen, sondern ihr auf den Grund zu gehen und sie zu akzeptieren.

Praktische Impulse und alltagstaugliche Ideen helfen, diese Perspektive in den Alltag zu integrieren und so wieder neue Kraft zu schöpfen.



**P. Wolfgang Sigler OSB** | ist seit 2015 Mönch der Abtei Münsterschwarzach. Der Jurist und Theologe leitet seit 2025 den Vier-Türme-Verlag und gibt Workshops und Kurse im Gästehaus der Abtei und außerhalb. Er ist Koordinator für die Arbeit mit jungen Erwachsenen und einer der Organisten des Mönchskonvents.

**Brandaktuelles Thema**, gerade bei jüngeren Menschen

Alltagstaugliche **Impulse und Ideen**

**Müdigkeit annehmen und integrieren** ins eigene Leben



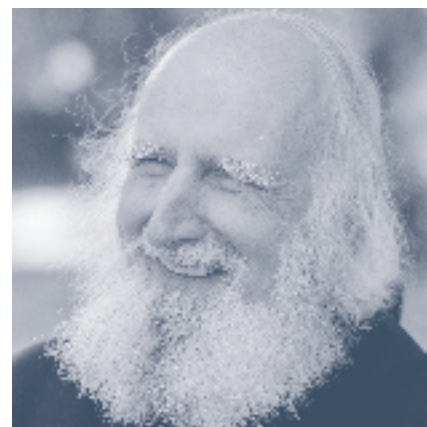
**Wolfgang Sigler**  
**Müde. Sein. Dürfen.**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0728-9  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 23. März 2026



# Für den gemeinsamen Lebensweg

„Die Liebe erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand. Die Liebe hört niemals auf“ – angefangen mit dem Hohelied der Liebe schreibt P. Anselm Grün in diesem Geschenkbuch Segensworte für Hochzeitspaare und Eheleute. Dabei nimmt er nicht nur die Faszination des Anfangs sowie Hochzeitstage und Jubiläen in den Blick, sondern auch den Alltag und Rituale für ein gutes Miteinander.

Weil keine Liebe ohne Verletzungen bleibt, geht es auch um Krisen, Sprachlosigkeit, Vergebung und um das Hoffnungswort und den Wunsch für die Beschenkten: „Die Liebe hört niemals auf.“



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



**Ideales Geschenk** zur Hochzeit oder zu Hochzeitstagen

Mit tiefgründigen Texten **für ein gemeinsames Leben**

**Anselm Grün**  
**Für euch zwei**  
**Gute Wünsche zur Hochzeit**  
ca. 64 Seiten | gebunden  
20 x 20 cm  
ISBN 978-3-7365-0729-6  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 23. März 2026

# Wurzeln und Halt finden im Leben

Verwurzelt, getragen, genährt, ausgestreckt zum Himmel – der Baum ist ein archetypisches Symbol für die Sehnsuchtsbilder des Menschen. In der Meditation der Baumsymbolik wird deutlich, welcher Grund uns als Menschen trägt, welche Wurzeln uns nähren und was uns in schwierigen Zeiten Halt gibt. Der für seinen interreligiösen Ansatz bekannte indische Jesuit Pater Sebastian Painadath versammelt in diesem Buch die wichtigsten und grundlegenden Beiträge seiner Meditationskurse zu diesem Thema. Er bezieht dabei kulturelle Perspektiven, soziologische Standpunkte, psychologische Überlegungen, mystische Einsichten und theologische Reflexionen mit ein.



**Pater Dr. Sebastian Painadath SJ** | Jahrgang 1942, ist Jesuit und leitet einen christlichen Ashram in Indien. Er ist gefragter Exerzitienleiter und Meditationslehrer und gibt regelmäßig Kurse.



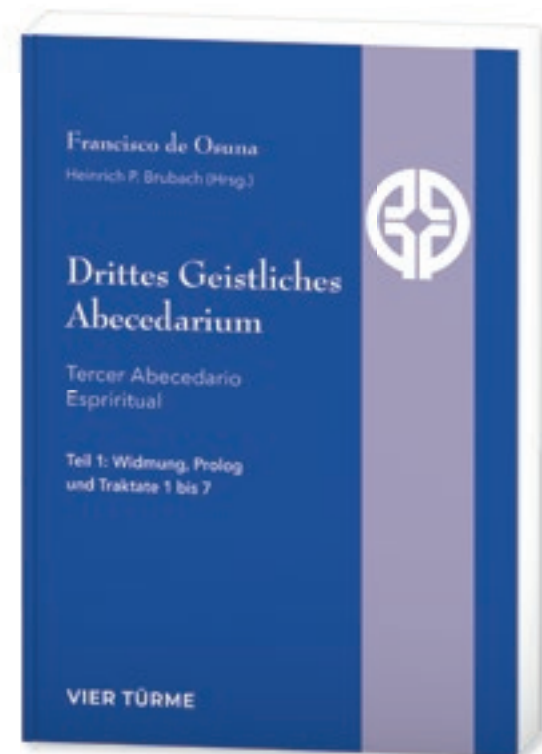
Vielschichtige **Betrachtung des archetypischen Symbols Baum**

**Aktuelles Thema** – Waldbaden und ähnliche Rituale

**Sebastian Painadath**  
**Aus göttlichem Wurzelgrund**  
**Der Baum – unser spiritueller Meister**  
ca. 120 Seiten | broschiert  
17,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0733-3  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 23. März 2026



# Fundus mystischer Erfahrung



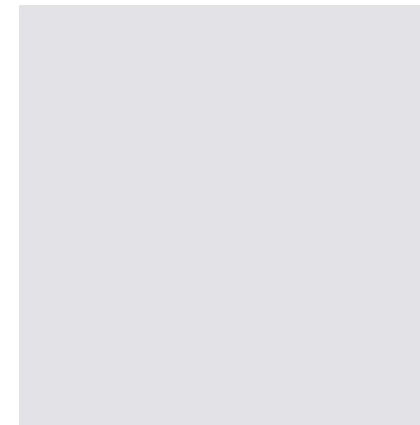
Franziskanermönch Francisco de Osuna OFM (1492–1541) gilt nach Teresa von Ávila und Johannes vom Kreuz als der dritte große Mystiker des „Goldenen Zeitalters“ der spanischen Geschichte. Seine zahlreichen Schriften halfen Priestern, Ordensleuten und Laien, die sich auf den Weg religiöser Erneuerung machten. Vor allem das Dritte Geistliche Abecedarium (Tercer Abecedario Espiritual) wurde für viele zum Handbuch der Mystik der inneren Sammlung (recogimiento), einer Meditationsform, die dem inneren Erleben der Gottsuchenden Struktur verleiht und ihnen auf ihrem Weg zur Vereinigung mit Gott zur Seite steht. Das Interesse an Francisco de Osunas Buch ist bis heute nicht erloschen. Beginnend mit diesem Band erscheint es in seiner ersten (vollständigen) Übersetzung ins Deutsche.

**Erste vollständige Übersetzung** ins Deutsche

Mit **Einführung zum Text** nach der aktuellen Forschung

| Spiritualität  
| Frühjahr 2026

| DEUTSCHE  
ERSTAUSGABE



**Francisco de Osuna**  
**Drittes Geistliches Abecedarium**  
**Tercer Abecedario Espiritual**  
**Teil 1: Widmung, Prolog und Traktate 1 bis 7**  
Übersetzt von Heinrich P. Brubach  
ca. 240 Seiten | broschiert  
14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-89680-725-0  
ca. € 26,00 | A€ 26,80  
ET: 23. März 2026

## BESTSELLER

**Carmen Tatschmurat**  
**Den Goldgrund in allem finden**  
Ein benediktinischer Jahresbegleiter  
200 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0681-7  
€ 24,00 | A€ 24,70

**Daniel Rumel**  
**Erleben, was trägt**  
Ein spirituelles Praxisbuch für unsere Zeit  
144 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0691-6  
€ 20,00 | A€ 20,60

**Zacharias Heyes**  
**Der kleine Mönch nimmt sich frei**  
160 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0689-3  
€ 18,00 | A€ 18,50

**Halleluja**  
Der kleine Mönch spielt Karten  
32 Karten | im Klarsichtetui  
ISBN: 978-3-7365-0639-8  
€ 9,90 | A€ 9,90



**Kathleen Frank**  
**Losleben – 30 Einladungen zum Ausprobieren, ...**  
128 S. | geb.  
978-3-7365-0652-7  
€ 18,00 | A€ 18,50



**Matthias E. Gahr**  
**Der kleine Mönch findet die Zeit und andere Weisheits ...**  
160 S. | geb.  
978-3-7365-0557-5  
€ 20,00 | A€ 20,60



**Jakobus Geiger**  
**Wege ins Schweigen**  
Impulse zur Kontemplation  
160 S. | geb.  
978-3-7365-0494-3  
€ 22,00 | A€ 22,60



**Andrea Hendrich**  
**Engel für Dich**  
25 Begleiter für den Alltag  
25 Karten | in Box  
978-3-7365-0693-0  
€ 12,00 | A€ 12,40



**Anke Keil**  
**Als Frau Trauer bei uns einzog**  
48 S. | geb.  
978-3-7365-0283-3  
€ 16,00 | A€ 16,50



**Anke Keil**  
**An deiner Seite – 30 Karten, um mit Trauernden ...**  
30 Karten in Box  
978-3-7365-0573-5  
€ 12,00 | A€ 12,10



**Silke Luca und Andreas Obenauer**  
**Kinderlos dem Leben auf der Spur**  
144 S. | geb.  
978-3-7365-0685-5  
€ 20,00 | A€ 20,60



**Maria Reichel**  
**Centering Prayer**  
Ein Weg für Gottferne ...  
176 S. | geb.  
978-3-7365-0692-3  
€ 22,00 | A€ 22,60



**Wolfgang Sigler**  
**Ab ins Leben**  
Gute Wünsche für deinen Weg  
128 S. | geb.  
978-3-7365-0559-9  
€ 16,00 | A€ 16,50



**Richard Stiegler**  
**Die Kunst des Begleitens**  
Impulse für ein achtsames ...  
41 Karten | in Schachtel  
978-3-7365-0625-1  
€ 18,00 | A€ 18,50



**Christian Tröster**  
**Die Frage nach dem Ich**  
Kontemplation vertiefen  
142 S. | geb.  
978-3-7365-0649-7  
€ 20,00 | A€ 20,60



**Sabrina Wilkenschof**  
**Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage ...**  
143 S. | geb.  
978-3-7365-0516-2  
€ 20,00 | A€ 20,60



Zum Teilen

Bestseller

Inspirierend

Farbenfroh

Begeistert **seit 75 Jahren**

**52 Farbfotos** und inspirierende Texte

Sehr große und **treue Fangemeinde**

**14-Tage-Kalendarium**

Postkarten zum **Ausschneiden**,  
**Sammeln** und **Verschicken**  
**Weisheiten** aus verschiedenen Epochen

**Impulse** von Anselm Grün

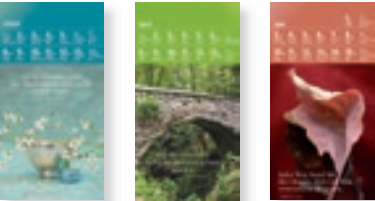
Zum **Aufhängen** und **Aufstellen**  
Seit vielen Jahren ein **Bestseller**

**Weisheitstexte** von Anselm Grün  
Beeindruckende **Engelbilder**  
In **Kooperation** mit bene!



**Münsterschwarzacher Bildkalender 2027**  
Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen  
104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger  
52 Farbfotografien | 22 x 24 cm  
ISBN 978-3-7365-0716-6  
ca. € 9,90 | A€ 9,90  
ET: Juni 2026

*Mit Naureinstagen*



**Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2027**  
Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium  
24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger  
24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm  
ISBN 978-3-7365-0717-3  
ca. € 8,50 | A€ 8,50  
ET: Juni 2026

*Mit Naureinstagen*



Anselm Grün  
**Momente des Glücks 2027**  
**Weisheiten für jeden Tag**  
384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender  
zweifarbige | 10,8 x 15 cm  
ISBN 978-3-7365-0718-0  
ca. € 18,00 | A€ 18,00  
ET: Juni 2026



Anselm Grün  
**Mit Engeln unterwegs 2027**  
Engelbilder von E. Münch  
128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung  
52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-7365-0715-9  
ca. € 16,00 | A€ 16,00  
ET: Juni 2026

*Spiritualität & Lebenskunst*

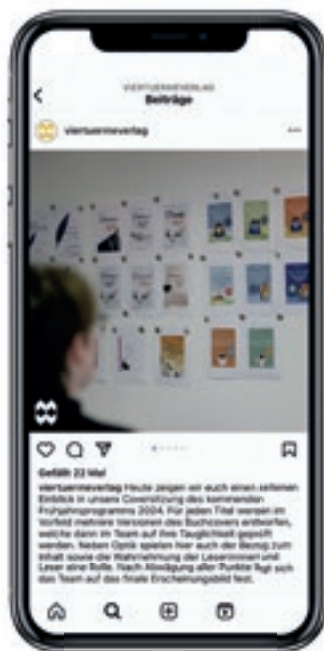
# VIER TÜRME

*Bücher, die begleiten*

**So zeigen wir, was in unseren Büchern steckt:**



WhatsApp-Kanal



Instagram



Facebook



Website

vier-tuerme-verlag.de

Folgen Sie uns unter **@viertuermeverlag**

**Sie möchten über unsere Autorinnen und Autoren, unsere Bücher oder unseren Verlag berichten?**

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie einfach kurz an. Ich freue mich auf Ihre Anfrage!



**Vier-Türme-Verlag**  
Der Verlag der Mönche  
von Münsterschwarzach  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Münsterschwarzach, Abtei

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 11/2025. Irrtum und Änderung vorbehalten.

**Benjamin Müller**  
Presse | Social Media  
Telefon: 0 93 24/20-469  
b.mueller@vier-tuerme.de

